

NUEVO REAL DECRETO DE COMEDORES ESCOLARES

ABRIL 2026

Más saludables que nunca

REAL DECRETO 315/2025

Os recordamos que este mes de Abril comienza la aplicación obligatoria en nuestros menús de: **el Real Decreto 315/2025 sobre Comedores Escolares Saludables y Sostenibles.**

Su objetivo es mejorar la alimentación en los centros educativos, promoviendo hábitos saludables desde la infancia mediante menús nutritivos, equilibrados y accesibles.

EL MENÚ SEMANAL

ABRIL 2026

1

PRODUCTOS ECOLÓGICOS

SE INCORPORAN PRODUCTOS ECOLÓGICOS, MÍNIMO 2 VECES AL MES.

2

CARBOHIDRATOS INTEGRALES

SE INCORPORA PAN INTEGRAL 2 VECES POR SEMANA Y OTROS CEREALES INTEGRALES COMO PASTA Y ARROZ.

3

TÉCNICAS CULINARIAS

MÁS SALUDABLES: HORNO, VAPOR, HERVIDO, PLANCHA, SOFRITO.

FRUTAS Y VERDURAS

AUMENTO DEL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS DE TEMPORADA Y PROXIMIDAD

4

PROTEINA VEGETAL

INCREMENTO EN SEGUNDOS PLATOS CON LEGUMBRES GUIADAS O SALTEADAS POR EJEMPLO.

5

REDUCCIÓN

DE FRITURAS, PRECOCINADOS, CARNES ROJAS Y PROCESADAS.

6

