

Basal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | |
|----|--|----|---|
| 01 | | 02 | |
| 05 | | 06 | |
| 07 | | 08 | <p>Kcal 581 Lip. 15 P. 37 H.C. 61</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacón - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera - Fruta - Pan |
| | | 09 | <p>Kcal 607 Lip. 26 P. 31 H.C. 59</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes rehogadas - Filete de merluza en salsa de verduras - Fruta - Pan |
| 12 | <p>Kcal 775 Lip. 22 P. 41 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con tomate - Jamoncitos de pollo asados en salsa - Fruta - Pan | 13 | <p>Kcal 794 Lip. 44 P. 19 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas en salsa verde - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera - Fruta - Pan |
| | | 14 | <p>Kcal 683 Lip. 22 P. 39 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con verdura - Filete de merluza en salsa verde con lechuga - Fruta - Pan |
| | | 15 | <p>Kcal 826 Lip. 20 P. 46 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Estofado de pavo en salsa con lechuga - Fruta - Pan |
| | | 16 | <p>Kcal 682 Lip. 33 P. 18 H.C. 72</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menestra de verduras - Tortilla de patata con lechuga - Yogurt sabores - Pan |
| 19 | <p>Kcal 651 Lip. 22 P. 24 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz tres delicias - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Fruta - Pan | 20 | <p>Kcal 474 Lip. 5 P. 34 H.C. 67</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas con verdura - Palometa al horno con tomate - Fruta - Pan |
| | | 21 | <p>Kcal 602 Lip. 26 P. 12 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de verdura - Tortilla de patata con lechuga - Fruta - Pan |
| | | 22 | <p>Kcal 810 Lip. 22 P. 45 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate - Pechugas de pollo en salsa de champiñón con lechuga - Fruta - Pan |
| | | 23 | <p>Kcal 689 Lip. 20 P. 42 H.C. 78</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas con verdura - Filete de merluza en salsa marinera con lechuga - Yogurt natural azucarado - Pan |
| 26 | <p>Kcal 683 Lip. 16 P. 50 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con verdura - Estofado de pollo en salsa rubia - Fruta - Pan | 27 | <p>Kcal 728 Lip. 21 P. 32 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella - Filete de merluza en salsa verde - Fruta - Pan |
| | | 28 | <p>Kcal 543 Lip. 22 P. 26 H.C. 58</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes rehogadas - Huevos cocidos con tomate y lechuga - Fruta - Pan |
| | | 29 | <p>Kcal 735 Lip. 20 P. 33 H.C. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con tomate - Palometa al horno con salsa de verduras con lechuga - Fruta - Pan |
| | | 30 | <p>Kcal 673 Lip. 33 P. 27 H.C. 63</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacón - Salchichas frescas con lechuga - Yogurt sabores - Pan |

Nota aclaratoria: Los datos ofrecidos son orientativos y basados en las indicaciones realizadas en la guía de comedores escolares de la Comunidad de Aragón, los valores nutricionales están referidos para un tramo de edad de 9 a 13 años, siendo un 23% menor de 3 a 8 años y un 27% mayor de 14 a 18 años.

